

# Ce qu'il faut savoir sur la thèse

---

*Ce document a pour objectif de vous guider dans la réalisation de votre travail de thèse. Il n'a pas la vocation d'être exhaustif mais apporte des informations qui peuvent vous être utiles.*

*Bon courage pour la réalisation de ce travail qui vous donnera le titre de Docteur en Médecine.*

<b>1. Pourquoi la thèse ?</b>	<b>1</b>
<b>2. Les contacts avec l'administration</b>	<b>2</b>
<b>3. Quel sujet, comment le trouver</b>	<b>2</b>
<b>4. Comment trouver un directeur de thèse?</b>	<b>2</b>
<b>5. Les ateliers de méthodologie pour la thèse</b>	<b>2</b>
<b>6. La recherche au DUMG</b>	<b>3</b>
<b>6. Outils et Ressources</b>	<b>3</b>
6.A. <i>Faire sa recherche bibliographique</i>	3
a) Les aides académiques	3
b) Où chercher des informations en médecine générale ?	4
c) Les recommandations	4
d) Les journaux de médecine générale	4
e) Les congrès de recherche en médecine générale	5
f) Association jeunes chercheurs en médecine générale – FAYR-GP	5
6.B. <i>Gérer ses documents et sa bibliographie</i>	5
6.C. <i>Méthode quantitative ou qualitative ?</i>	6
Recherche quantitative	6
Recherche qualitative	6
<b>7. La rédaction de la thèse</b>	<b>7</b>
7.B. <i>Titre et résumé</i>	8
7.C. <i>Références bibliographiques</i>	8
<b>8. Publier votre travail</b>	<b>8</b>

## 1. Pourquoi la thèse ?

La thèse est une étape « obligée » de votre cursus de médecine : elle est indispensable pour l'obtention du diplôme de « docteur en médecine ».

Elle est aussi l'occasion :

- d'appliquer des démarches scientifiques
- d'apprendre des bases de méthodologie et de communication
- de travailler avec d'autres

Des valorisations de la thèse sont possibles : présentation en congrès, publication

d'article, journée de recherche, pré-conférence FAYR-GP<sup>1</sup>...

## 2. Les contacts avec l'administration

Mme Vesna BOCQUET est LE contact pour les procédures et la marche à suivre, notamment pour les dates possibles pour la soutenance.

02.47.36.60.14

vesna.bocquet@univ-tours.fr

La constitution du Jury est à votre choix, sous réserve de réunir au minimum trois professeurs titulaires dont deux de l'Université de médecine de Tours

## 3. Quel sujet, comment le trouver

Trouver un sujet de thèse paraît complexe au début...

Mais au cours du déroulement de votre DES, vous allez rapidement vous poser des questions pratiques. Un grand nombre de questions que vous vous poserez n'ont pas encore de réponse : votre thèse pourrait être le premier jalon.

Si, malgré votre capacité à vous poser des questions, la formalisation du projet est difficile : c'est normal ! N'hésitez pas à demander des conseils et des idées : à votre tuteur, aux médecins qui vous entourent dans les stages de troisième cycle (et notamment, bien sûr, à votre maître de stage de médecine générale), aux enseignants du DUMG.

Il existe différents types de thèses possibles : stratégie diagnostique ou décisionnelle ; thérapeutique ; épidémiologie ; pédagogie ; sociologie ; histoire...  
(Attention, les objectifs et les méthodes diffèrent. La bonne méthode sera celle qui vous permettra de répondre à VOTRE question de recherche)

## 4. Comment trouver un directeur de thèse?

**Tout docteur en médecine a le droit de diriger une thèse de médecine...** mais tous n'ont pas forcément la formation ni l'expérience nécessaire. Un bon directeur de thèse est disponible et compétent dans la direction de thèse (plus que dans le domaine étudié).

## 5. Les ateliers de méthodologie pour la thèse

Des ateliers de méthodologie pour la thèse sont proposés aux internes ayant un travail

---

<sup>1</sup> FAYR-GP : French association of Young Researchers in General Practice

de thèse en cours. Ils sont organisés à la demande d'internes motivés ayant validé leur question de recherche avec leur directeur de thèse.

Ces ateliers vous seront utiles si vous avez besoin de conseils, que la méthode utilisée soit qualitative et quantitative, pour la rédaction des questionnaires ou guides d'entretien ou pour l'analyse des données (codage, analyse statistique...).

Les dates de ces ateliers sont déterminées en fonction des demandes. En cas de besoin, merci de le faire savoir au secrétariat de Département Universitaire de Médecine Générale.

## 6. La recherche au DUMG

Plusieurs thèmes de recherche sont spécifiquement développés au DUMG :

- Douleur chronique et éthique
- Prise en charge BPCO en médecine générale
- Recherche en pédagogie (Élaboration d'un outil d'évaluation de l'enseignement théorique, création d'une fiche d'évaluation des stages hospitaliers de médecine générale...)
- ...

N'HÉSITEZ PAS A CONTACTER LE DUMG et prévenez nous si vous reprenez un de ces thèmes.

## 6. Outils et Ressources

### 6. A. Faire sa recherche bibliographique

#### a) Les aides académiques

##### *ENT*

L'*Espace numérique de travail* de l'université de Tours (auquel vous avez accès en tant qu'étudiant de Tours) permet un accès en ligne au texte intégral d'un grand nombre de revues et d'ouvrages.

##### *BU*

La bibliothèque de la Faculté de Médecine de Tours propose des formations à l'utilisation de PubMed et de Cochrane. Pour en savoir plus rendez-vous sur la page d'accueil de la bibliothèque.

<http://www.univ-tours.fr/acces-rapide/presentation-20311.kjsp?RH=1180940815604&RF=1180939942482>

##### *BIU de Paris Descartes*

La Bibliothèque InterUniversitaire de Santé (BIU Santé) : les thèses d'exercice soutenues depuis 1985, ainsi que des thèses de sciences médicales depuis 1998.

[http://www2.biusante.parisdescartes.fr/theses/theses\\_rech.htm](http://www2.biusante.parisdescartes.fr/theses/theses_rech.htm)

## **b) Où chercher des informations en médecine générale ?**

Plusieurs sources sont possibles, qui varieront selon le thème que vous aurez choisi. Les bases de données regroupent un grand nombre de références (articles, ouvrages, communications, recommandations...) classées selon des règles spécifiques. Votre recherche sera d'autant plus efficace que vous utiliserez son vocabulaire de classement, ou mots clés. Ex : PubMed est rangé grâce aux termes « Mesh».

### *SUDOC*

Le SUDOC est un site Internet qui regroupe tous les travaux de recherche universitaire francophone, dont les thèses de médecine.

<http://www.sudoc.abes.fr/>

### *Pubmed*

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>

Il existe des tutoriels d'utilisation de PUBMED (en français).

[http://urfist.u-strasbg.fr/supports/bddbi\\_co/pubmed/m1001.html](http://urfist.u-strasbg.fr/supports/bddbi_co/pubmed/m1001.html)

### *CISMeF – outil de recherche en santé*

<http://www.chu-rouen.fr/documed/tex.html>

### *REFDOC*

Refdoc est un catalogue de consultation de références bibliographiques et de commande de copies de documents destiné aux membres du CNRS et de l'ESR français.

<http://www.refdoc.fr/>

### *La base de données de santé publique*

<http://www.bdsp.ehesp.fr/>

### *D'autres idées...*

<http://www.univ-tours.fr/acces-rapide/rechercher-l-information-specialisee-en-psychologie-94369.kjsp>

## **c) Les recommandations**

Le site de la haute Autorité de Santé [http://www.has-sante.fr/portail/jcms/j\\_5/accueil](http://www.has-sante.fr/portail/jcms/j_5/accueil)

DREFC, l'outil de la Société Française de Médecine Générale (SFMG)

<http://drefc.sfm.org/>

Recommandations britanniques (en anglais) <http://www.nice.org.uk/>

## **d) Les journaux de médecine générale**

### *Anglophones*

American Family Physician ; Annals of Family Medicine ;  
British Journal of General Practice ; Medical Journal ; Canadian Family Physician ;  
Family Practice ; Journal of Family Practice ; Primary care...

### *Francophones*

Exercer ; Prescrire ; La Revue Médecine...

## **e) Les congrès de recherche en médecine générale**

### *Congrès du CNGE*

Plutôt centré sur la recherche en pédagogie. <http://www.cnge.fr/>  
Tous les ans, fin novembre.

### *EGPRN*

Un congrès de recherche européen en médecine générale, convivial, de bon niveau.  
2 éditions par an. <http://www.egprn.org/web/>

### *Congrès Français de la médecine générale*

Tous les ans, à Paris, en avril. <http://www.congresmg.fr/>

### *WONCA*

Europe : tous les 2 ans, <http://www.woncaeurope.org/>  
World : tous les 4 ans, <http://www.globalfamilydoctor.com/>

## **f) Association jeunes chercheurs en médecine générale – FAYR-GP**

L'Association a pour objet de promouvoir et développer la Recherche en Médecine Générale et en soins primaires, au niveau national et international, auprès des Internes de Médecine Générale, des Faisant Fonction d'Internes, des Chefs de Clinique des Universités – Assistants de Médecine Générale, des Assistants Généralistes, et des Médecins Généralistes en cours de thèse ou ayant soutenu leur thèse depuis moins de 5 ans.

<http://www.fayrgp.org/>

Retenir en particulier :

- Le guide Fayr-GP d'initiation à la recherche ;
- Sa pré-conférence « juniors » en Juin, est réputée par sa qualité et sa convivialité ;
- Son école d'Automne pour ceux désirant aller plus loin dans la compréhension des différentes méthodologies existantes.

## **6. B. Gérer ses documents et sa bibliographie**

Quel système de référence utiliser pour citer un article : Vancouver ou Harvard?

<http://www.h2mw.eu/redactionmedicale/2010/12/vancouver-ou-harvard-deux-syst%C3%A8mes-de-r%C3%A9f%C3%A9rences-compl%C3%A9mentaires-.html>

### *Zotero*

Zotero est un module complémentaire du navigateur Firefox GRATUIT qui permet de collecter, annoter, gérer et citer vos différentes sources, documents électroniques ou papier.

Télécharger ZOTERO <http://www.zotero.org/>

### *Endnote*

Endnote est un autre logiciel de gestion de bibliographie, payant.

## **6. C. Méthode quantitative ou qualitative ?**

La bonne méthode est avant tout celle qui permettra de répondre à votre question.

### **Recherche quantitative**

Pour des fiches claires et descriptives qui vous aident à avancer dans la recherche quantitative Laboratoire de Biostatistique, Epidémiologie et Informatique Médicale de la Faculté de Médecine de Tours - Université François Rabelais (France)

<http://biostat.med.univ-tours.fr/mediawiki/index.php/Accueil>

### *BiostatGV*

Des outils pratiques et faciles d'emploi pour vos statistiques.

<http://www.u707.jussieu.fr/biostatgv/>

### *EPI-INFO (en anglais)*

Tout est possible et c'est gratuit! <http://www.cdc.gov/epiinfo/epiinfo.htm>

- les tutoriels (indispensable)! <http://wwwn.cdc.gov/epiinfo/7/index.htm>

- version française (c'est plus ancien mais c'est en français):

<http://www.epiconcept.fr/fr/page/telechargements>

### *Epi-Data*

pour construire des masques de saisies de données. <http://www.epidata.dk/>

### **Recherche qualitative**

#### *ROCARE*

Extraits de guides pour la recherche qualitative,

<http://www.ernwaca.org/panaf/RQ/fr/definition.php>

#### *Nvivo*

Logiciel d'analyses de données qualitatives.

[http://www.qsrinternational.com/other-languages\\_french.aspx](http://www.qsrinternational.com/other-languages_french.aspx)

## 7. La rédaction de la thèse

Il faut absolument suivre les indications des documents qui vous seront fournis par la Scolarité lorsque vous choisirez une date de soutenance (police du texte, annexes obligatoires, justification du texte, format des première et dernière pages...).

L'écriture se fait en français, sans faute d'orthographe. Préférez les phrases courtes (sujet/verbe/complément). Soyez précis et rigoureux (bannir les « environ »...)  
L'idée principale de la phrase contenue dans ses premiers mots.  
L'idée principale du paragraphe contenue dans sa première phrase  
Toujours utiliser le même mot pour désigner la même chose.

**Faites relire votre thèse par plusieurs personnes**, dont, des non-médecins et en particulier par le directeur de thèse.

### 7. A. Plan de la thèse

(Et de tout article scientifique) = structure IMRAD

Introduction

Méthode

Résultats

And

Discussion

**Auxquels s'ajoutent toutes les pièces nécessaires indiquées dans l'Annexe 2 (fournie par la Scolarité de la faculté).**

#### *Introduction*

Elle contient : ce que l'on sait sur le thème, ce que l'on ne sait pas, ce qui a amené à se poser la question, l'hypothèse, la question.

Cette partie peut être rédigée dès le début mais ne sera achevée qu'à la fin du processus d'écriture de façon à ce qu'introduction et discussion s'articulent harmonieusement.

#### *Méthode*

Qu'observe-t-on? Comment on l'observe? Y-a-t-il une intervention? Laquelle?  
Comment traite-t-on les données (statistiques)? Comment s'est-on documenté?

Vous pouvez demander de l'aide pour l'analyse (ateliers méthodologiques).

#### *Résultats*

Rien que des résultats : des faits, pas d'opinion, et pas d'interprétation dans ce chapitre !

Chaque résultat est exprimé une seule fois sous forme de texte, de tableau, ou de figure.

Les tableaux ou figures doivent être titrés et compréhensibles sans le texte.

Les tableaux sont numérotés en chiffres arabes et appelés dans le texte.

Tous les résultats doivent être donnés, même si certains peuvent être mis en annexes.

## *Discussion*

C'est la partie la plus délicate, qui reflète le mieux la qualité du travail.

On y met :

- les résultat(s) principal (aux) et l'intérêt (la réponse à la question),
- les forces et faiblesses du travail,
- la comparaison avec les travaux d'autres auteurs,
- faire des hypothèses pour expliquer vos résultats,
- propositions pour l'avenir.

Ne pas répéter les résultats

## **7. B. Titre et résumé**

Le titre est choisi en dernier, après avoir écrit la thèse. Il annonce avec concision le contenu de la thèse.

Pour le résumé, les recommandations d'écriture de la thèse en Annexe 2. Il correspond à une structure IMRAD, comme vous avez appris en LCA.

## **7. C. Références bibliographiques**

Décrivez, dans la méthode, comment vous vous êtes documentés.

Ne citez que les articles lus et utiles à votre travail.

Les références doivent être appelées dans le texte.

Les articles doivent être accessibles

Respecter les règles internationales d'écriture des références (Vancouver)

## **8. Publier votre travail**

La plupart des thèses soutenues dans le département de médecine générale sont d'une qualité suffisante pour être publiées. Nous vous incitons à le faire pour valoriser votre travail (et étoffer votre CV !)

Vous pouvez commencer par une publication en congrès, c'est le plus simple, et aide à formaliser son travail :

### *REMEGE*

*Journée annuelle de recherche interrégionale, à Tours.*

### *Congrès du CNGE*

[http://congres.cnge.fr/congres/dijon\\_2015/acceuil/](http://congres.cnge.fr/congres/dijon_2015/acceuil/) (En novembre)

*FAYR-GP*

- La thèse du mois de FAYR-GP, publiée en ligne et dans Exercer
- Conférence junior de FAYR-GP, la veille du congrès de Médecine Générale, en avril

[www.fayrgp.org](http://www.fayrgp.org)

*Congrès français de médecine générale*

[www.congresmg.fr](http://www.congresmg.fr)

La rédaction d'un article... c'est plus difficile mais c'est indispensable pour que vos travaux soient réellement connus. Faites-vous aider par votre directeur de thèse ou un membre du DUMG.